



てんとうむし LETTER

20年 春号



当社は国土交通大臣登録団体の会員です



TOTORIモデルクラブ 正会員店

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。アサミハウジングでは、リフォームに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

佐々木の部屋

このたびの新型コロナウイルスに罹患された皆様と、感染拡大により生活に影響を受けている地域の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。こんにちは。アサミハウジングの佐々木です。

この記事を書いている3月中旬現在も一向に終息する気配の無い新型コロナウイルスで、皆様大変な思いをされている事と思います。

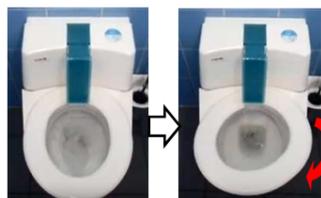
建築業界においても、今回の新型コロナウイルスと無関係ではありません。まず住宅設備ですが、部品の一部を中国の工場生産しています。その為、毎日のように各メーカー様から納期延長・受注停止の連絡が入ってきます。我々もお客様へご迷惑をかける事無きよう、日々新しい情報を正しく仕入れて動くようにしています。また工事に関しても、今まで以上に衛生的な現場にするよう心掛けています。現在、各メーカー様も、我々工事店も、回復に向けて取り組んでおります。このような時だからこそ、何か気になる事や不安な事がありましたら、解決に向けて動きますのでいつでもご連絡ください。

※3月末時点で、少しずつ商品の納期が改善されてきました。

さて、半年前にタイル風呂からユニットバスへ交換工事をさせて頂いたお客様より、先月ご連絡を頂きました。その際のお話なのですが、作業完了後に奥様から「佐々木さん見てください」と言われ、お持ちの携帯カメラの動画を見せて頂きました。

そこにはトイレが映っており、私はトイレの調子が悪くお困りなのかな？と思って見ていると、なんとそこに映っていた**トイレの便座が動き出した**のです。その動きは、最近よくある、便座とフタが自動開閉をする動きではなく、**便座自体が回転して、座る部分を自動洗浄していた**のです。(右下の写真を見て頂くとお分かり頂けるでしょうか？)

よく、公共機関のトイレを使う際に便座をトイレットペーパーで拭きますが、その動作を自動で行っていたのです。お客様が海外旅行をされた際に、これはすごいと思われ撮影されたとの事で、私も同様に驚きました。調べると海外のメーカーの便座でしたが、私は清潔好きな日本人の発想っぽいと思いました。まだまだ日常よく使う製品がアイデアひとつで生まれ変わるんだなと思ひ、新鮮な刺激を受けました。今の新型コロナウイルス対策になるかもですよ、との話も頂きました。〇様、工事の際、そして今回いろいろ教えて頂き有難うございました。



青い部分の先端から水が出て、便座自体が回転して洗浄しています

異常気象に新型コロナウイルス、今まで経験したことのない事態が起こりうる世の中になりました。もう想定外の事が起こりうるとして、自分で考え準備しておかねばならないのかもしれないですね。そして今回教えて頂いた便座のアイデアのように、私も常に新しい発想をしていけるようになりたいものです。今後ともよろしくお願い致します。

佐々木 貴光 携帯電話 090-4455-7314 / メールアドレス takamitsu-s@asami-housing.com

★新型コロナウイルス便乗の詐欺に注意！！★

今年に入り、日本各地で感染が拡大している新型コロナウイルス。リフォーム業界でも、住設メーカーが中国から部品調達ができない等の理由により、一時的に一部製品が受注停止になったり、納期遅れが発生したりしていました。そんな中、この騒動に便乗した詐欺や悪質業者が各地で確認されているとのこと。皆様も十分ご注意ください！

- 例1: 「コロナウイルスが下水管についている」「除去するのに×万円かかる」等の不審な電話・訪問
- 例2: 「新型コロナの関係で助成金を振り込むのでATMに行ってください。」などと誘導する電話
- 例3: 「マスクを無料送付するので確認お願いします」というメールが届き、URLをクリックすると個人情報盗まれてしまう



★スタッフインタビュー！★

今回のテーマ
あなたが
行ってみたい場所は？



(担当・田代)

『ハワイ・奄美大島・北海道・伊勢志摩...』たくさんあって迷います。よって今年はつろげる温泉宿を探します。おすすめの温泉宿は？



(担当・佐々木)

旅の好きな父親に写真で見せてもらった『屋久島』です。今年父の七回忌で思い出しました。



(担当・田牧)

銀河鉄道999に乗りして『宇宙旅行』をする事。鉄郎の心と勇気があるならば...



(担当・井上)

『函館(北海道)』『関西(京都・大阪・神戸)』美味しいもん巡りなどなど...



(担当・柏木)

『南米』



(担当・傳田)

『ハワイ』に行きたい！



(担当・井野)

『海外』！！一度も日本から出たないので、どこでもいいから機会があれば...



(担当・江口)

豪華客船で『世界一周旅行』に行きたいです。ダイヤモンドプリンセス以外で...



(担当・工藤)

名前も知らない街と名前も知らない人達ばかりみたいなの、とにかく『遠い街』。遠い街なら、つらい事なんか風がどっかに運んでいってくれそーだから



(担当・S)

『イギリス』に行ったら観光したいです



(担当・大久保)

沖縄の離島に行ってみたくて！『宮古島』とか、『石垣島』とか。

暮らしの知恵袋

大きな物を干すときのコツ

お天気のいい日には、布団やシーツを日光に当ててリフレッシュを。太陽の光を最大限に活かして、大きな物も上手に干しましょう。

●毛布やシーツを干すコツ

大きな洗濯物は、竿を2本使ってMの字を描くように干します。風もうまく通り抜けるので、乾くまでの時間がスピードアップ。1本の竿で干すときは、斜めに傾けて干して、重なり部分が少なくなるように工夫を。乾かしている途中で逆向きにかけ直すとともに早く乾きます。

●布団を干すコツ

布団のダニが気になる時、ただ日光に当てただけでは、夏でもダニが死ぬ温度(50度)までは上がりません。干した布団の上から黒い布をすっぽりかけると表面温度が上昇。干し終わったらよく叩き、さらにノズルを付けた掃除機で吸い取り、冷ましてから押し入れに。

★きょうの晩ごはん ~たこときゅうりのピリ辛あえ~★

材料4人分

- ゆでたこ(大) 1本
- きゅうり 2本
- 長ねぎ 1/2本

[合わせ調味料]

- コチュジャン 小さじ2
- 酢 大さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- おろしにんにく 1/2かけ分
- ごま油 小さじ1~2

きゅうりに含まれるカリウムには血圧を下げる効果も！

- 【1】たこはななめそぎ切りに、きゅうりはピーラーで皮を数か所むいて乱切りに。長ねぎは5cm長さの千切りにして白髪ねぎを作り、5~10分冷水につけておく。
- 【2】ボウルに調味料をすべて入れ、よく混ぜ合わせる。
- 【3】【2】に、たこ・きゅうりを加えてしっかり和え、器に盛り付け、白髪ねぎをのせる。

- 料理作成: チーム服部
- 参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



☆ 新学期の始まりが4月なのはなぜ？ ☆

日本で4月といえば、多くの学校で「新学期」を迎える時期ですね。でもアメリカをはじめ海外の多くは新学期＝9月スタート。なぜ日本は、「**新学期＝4月**」なのでしょう？

時を遡る事江戸時代、子どもたちの多くは寺子屋や私塾などに通って勉強していました。この頃は特に入学の時期は定められておらず、いつでも入学することができたといえます。その後明治維新により、西洋の文化・教育が日本に入ってきたことで、日本も西洋と同じ9月入学が主流となりました。

しかし明治19年、政府が4～3月までを一区切りとする「会計年度」を導入します。4月始まりにした理由は諸説ありますが、その一つが「**政府の税収入源が米だったから**」です。秋に米を収穫⇒農家が現金に換えて納税⇒政府が予算編成だと、1月始まりでは間に合わなかった為、先進国の中心であったイギリスの会計年度の区切りに合わせて、4月～翌年の3月を会計年度の期間に定めたのです。

※他にも「**国の赤字会計をなんとかする為に4月始まりにした**」説などもあり

これをきっかけに、小学校や師範学校の入学時期も4月となり、やがて大正時代には高校や大学もすべて4月入学になったそうです。

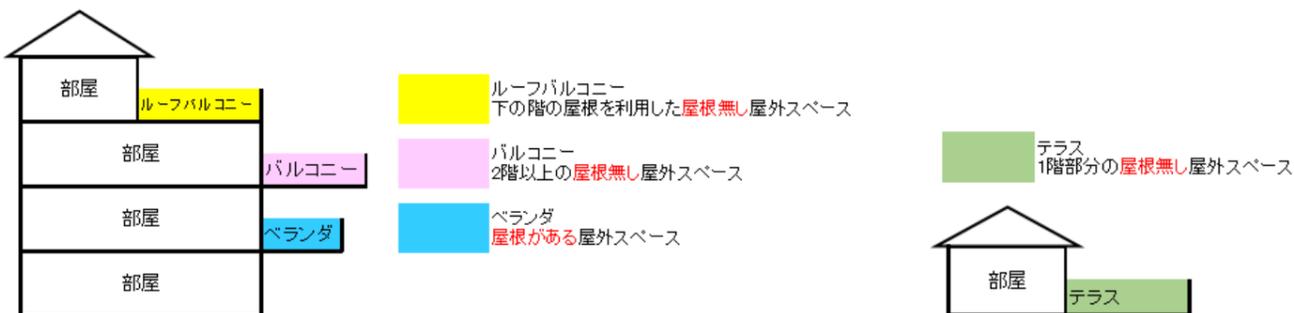


覚えて便利な住宅用語

☆ バルコニー・ベランダ・テラス ☆

普段何気なく使っている「ベランダ」「バルコニー」「テラス」といった言葉、同じようで実はちゃんと違いがあります！一般的に言われている違いを簡単にご紹介いたします(^ ^)

- ① **ベランダ**・・・室外に張り出していて、手すりや**屋根がある**スペースのこと。屋根があることで多少の雨でも洗濯物が干せます。多くの集合住宅やマンションの場合、上の階のベランダ部分が屋根代わりになっています。
- ② **バルコニー**・・・室外に張り出していて手すりがあり、**屋根の無い**スペースのこと。屋根が無いので太陽の光をたくさん取り込め、室内が明るくなります。ガーデニングなどにも向いています。
- ③ **ルーフバルコニー**・・・**下の階の屋根部分**をバルコニーとして使っているスペースのこと。通常のバルコニーに比べて広く、開放感があることが多いです。
- ④ **テラス**・・・**1階**で地面より少し高くなっている、建物から突き出したスペースのこと。基本的には屋根が無く、掃出し窓や扉などで室内と繋がっていることが多いのが特徴です。



☆ アサミ会インタビュー！！ ☆

アサミハウジング協力業者様で構成される【アサミ会】。このコーナーでは、いつもお世話になっているアサミ会の皆さんをご紹介します！



リノワークス株式会社
住野 忍さん

今回は、大工・設備・内装工事まで幅広く対応して頂いているリノワークス株式会社の住野さんにお話を伺いました！

- **仕事のこだわり・やりがいなどを教えてください。**
キツイ現場も楽しくなる為にはどうすればよいか、どうすれば良い仕事環境ができるかなど、仕事に対しては常に前向きに考えるよう心がけています。工事が無事に完了してお客様に喜んで頂いた時は、この仕事をやっていて良かったなど、とてもやりがいを感じます。
- **お休みの日は何をしていますか？？趣味など教えてください。**
最近Amazonプライムでひたすら映画を観ています。
- **では最後に、お客様（施主様）へ一言お願いします！**
「心に残るような仕事」ができるように、どんな仕事でも全力を尽くします！

住野さん、ステキなコメントを有難うございました！
今後ともよろしくお願い致します(^o^)

知っておきたい！ 体の健康豆知識

“魚介”を毎日の食事に取り入れよう！

魚介類に含まれる成分には、体の健康を促す効果があります。さんまなどの青背魚に含まれるEPAやDHAは、中性脂肪を減らしてHDLコレステロール（善玉）を増やす作用や、血液をサラサラにし、動脈硬化を予防する働きがあります。いかやたこ、貝類などに含まれるタウリンには、血圧の上昇を抑制したり、コレステロール値を低下させる効果も。また、白身魚は脂質が少なく低カロリーなので、肥満対策にもぴったりです。

調理の際は、フライや天ぷらなどの揚げ物ではなく、お刺身や焼き魚、煮物、蒸し料理などでさっぱり食べるのが◎。油を多く使うと、一気に高カロリーになるので要注意です。ぜひ、1日1食は魚介を使ったメニューを取り入れましょう。

魚介の種類と特徴

青背魚 (さんま、いわし など) EPA・DHAが豊富だが、酸化に注意。高カロリーなので、摂取量は控えめに。	白身魚 (たら、きす、たい など) 低脂肪、高たんぱくのヘルシー食材。揚げ物よりも煮物や蒸し料理が◎。
いか、えび、たこ タウリンの宝庫。ただし、コレステロールが高めなので、食べ過ぎは禁物。	貝類 (しじみ、あさり など) タウリンのほか、鉄、亜鉛などのミネラルも多く含む。比較的低カロリー。

参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)



☆ アサミハウジングのブログが始めます！ ☆

2年前にリニューアルしたアサミハウジングのホームページ、皆様ご覧になったことはありますか？ 以前はほとんど動きの無かった弊社のホームページ、、、(^ ^;)ですが、今は少しずつ施工事例の掲載を増やしていったり、てんとうむしレターを載せたりと、皆様にみてもらえるよう工夫しています。

そしてこの度、新しい取り組みとして「**ブログ**」を始めることにしました！リフォームに関するだけでなく、色々なお知らせやお役立ち情報など、お客様にアサミハウジングのことも知ってもらえるような楽しいブログを書いていけたらと思っています(^ ^) ブログは現在準備中で、近日中にホームページ内に表示する予定です。マメに更新できるよう頑張りますので、ぜひ読んでください～！

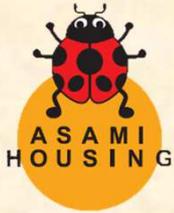
(大久保)



株式会社アサミハウジング

東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル2F
Tel. 042-729-8817 Fax. 042-729-8818
ホームページ <http://asami-housing.jp/>
メールアドレス a.reform@asami-housing.com





てんとうむし LETTER



20年
春号

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
アサミハウジングでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。
小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、
お気軽にお問い合わせください。



たしろのつぶやき

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 言葉の「力」ってすごいですネ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

楽しみにしていた恒例の『町田さくらまつり』が新型コロナウイルスの影響で中止となりました。隣の相模原市も。仕方ないです、、、残念！
そんな状況の中で、ふと浮かんできてつぶやきたくなってきました。そうなんです！
私の家に飾っている2枚の言葉を!! ご紹介致します。

■決心すると環境が変わってくる

どうにもならない事態・思う様にならぬ境遇に陥ることがある。
そんな時は抗わず、悲嘆せず、望む方向にサラリと心を決めよう。
腹の底から力が出てくる。知恵が湧き、味方が現れる。
「きっとできる、やる」と決めた通りに風が吹き始める。



■美しいものを美しいと思える、あなたの心が美しい

私はこの言葉を口ずさむたびに、いつも元気とスマイルをもらい、リフレッシュしている次第です。皆様も夫々の想いの言葉がある事でしょう。
人と人との生活は、お互いに言葉をかわすコミュニケーションによって営まれています。
そしてもうひとつ、大事にしている言葉があります。
『心・口・意』です。幸せな対人関係であり続けたいです。



☆ 新型コロナウイルス便乗の詐欺に **注意** !! ☆

今年に入り、日本各地で感染が拡大している新型コロナウイルス。リフォーム業界でも、住設メーカーが中国から部品調達ができない等の理由により、一時的に一部製品が受注停止になったり、納期遅れが発生したりしていました。そんな中、この騒動に便乗した詐欺や悪質業者が各地で確認されているとのこと。皆様も十分ご注意ください！

- 例1:「コロナウイルスが下水管についている」「除去するのに×万円かかる」等の不審な電話・訪問
- 例2:「新型コロナの関係で助成金を振り込むのでATMに行ってください。」などと誘導する電話
- 例3:「マスクを無料送付するので確認お願いします」というメールが届き、URLをクリックすると個人情報盗まれてしまう

